


学習会「アンガーマネジメント」

 怒りの感情、イライラをコントロールへ

様々な問題を抱えた人の相談に応じ、その人に合わせた本来持っている引き出すことや自分の心の声に耳を傾けるサポートを実践されている廣瀬直美さんをお招きして、「アンガーマネジメント」（怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニング）について学びます。

【日 時】平成 31 年 4 月 7 日（日）14 時～16 時（開場 13:30）

【場 所】半田市市民交流センター 活動ルーム B・C
（愛知県半田市広小路 90 クラシティ 3 階）

【ゲスト】廣瀬 直美 さん
（NPO 法人 あゆみだした女性と子どもの会 理事長）
<http://stop-dv.blogspot.com/>



リノベーション専門の会社を経営ながら、15 年前に DV や虐待に苦しむ女性と子どもを支援する NPO 法人を設立。DV・虐待・男女共同参画について直接支援を行う。日本アンガーマネジメント協会でファシリテーターの資格を取得し、一般向け・対象者別に研修の開催や企業・団体・行政で講演・研修を多数行う。学校・企業からの依頼を受け相談・介入も行っている。FM わっち 78.5MHz で「なおちゃんの女性相談室」の番組を持ち、家族問題・コミュニケーション・アンガーマネジメント等を発信している。

【定 員】20 名 【参加費】一般／1,000 円 FVS 会員／500 円

【申込み】氏名、住所、年齢、職業、連絡先を明記のうえ、メールにて
メールアドレス info@fvsnet.org

主 催／親子のふれあいと絆を大切にする会

日本ファミリービジテーションサポートセンター（FVS）

（お問い合わせ 090-8472-9931／志水）

